

<b>IMPRESSION RECTO / VERSO AGNE</b> <i>Calendrier des cours de 19 h</i> <b>2023/2024</b>	<b>HAUT - BAS (ELASTIQUE- POIDS-TAPIS)</b>	<b>STEP MUSCULATION (STEP)</b>	<b>CUISSES-ABDOS- FESSIERS (TAPIS)</b>	<b>"H.I.T." MOUVEMENTS ATHLETIQUES (tout le MATERIEL)</b>	<b>"PUMP" - RENFORCEMENT MUSCULAIRE (tout le matériel)</b>	<b>STEP - CARDIO (STEP + POIDS)</b>	<b>CIRCUIT TRAINING (Tout le MATERIEL)</b>
mercredi 6 septembre 2023							
mercredi 13 septembre 2023							
mercredi 20 septembre 2023							
mercredi 27 septembre 2023							
mercredi 4 octobre 2023							
mercredi 11 octobre 2023							
mercredi 18 octobre 2023					ou PILATES		
<b>Vacances scolaires - toutes les zones - du lundi 23/10 au dimanche 5/11/2023</b>							
mercredi 8 novembre 2023							
mercredi 15 novembre 2023							
mercredi 22 novembre 2023							
mercredi 29 novembre 2023							
mercredi 6 décembre 2023							
mercredi 13 décembre 2023							
mercredi 20 décembre 2023					ou PILATES		
<b>Vacances scolaires Noël - toutes les zones - du lundi 25/12/2023 au dimanche 07/01/2024</b>							
mercredi 10 janvier 2024							
mercredi 17 janvier 2024							
mercredi 24 janvier 2024							
mercredi 31 janvier 2024							
mercredi 07 février 2024							
mercredi 14 février 2024							
mercredi 21 février 2024					ou PILATES		
<b>Vacances scolaires hiver zone B : du lundi 26/2/24 au dimanche 10/3/2024</b>							
mercredi 13 mars 2024							
mercredi 20 mars 2024							
mercredi 27 mars 2024							
mercredi 03 avril 2024							
mercredi 10 avril 2024							
mercredi 17 avril 2024					ou PILATES		
<b>Vacances scolaires Printemps - zone B - du lundi 22/04/2024 au dimanche 05/05/2024</b>							
mercredi 08 mai 2024	<b>FERIE</b>						
<b>Pont de l'Ascension = du 09/05/2024 au 12/05/2024</b>							
mercredi 15 mai 2024							
mercredi 22 mai 2024							
mercredi 29 mai 2024							
mercredi 5 juin 2024							
mercredi 12 juin 2024							
mercredi 19 juin 2024							
mercredi 26 juin 2024	<b>DINER DE FIN D'ANNEE SPORTIVE</b>						
mercredi 3 juillet 2024	<b>Frédéric sera parti pour sa saison d'été...</b>						

**Grandes vacances, pour toute la France, du samedi 6 juillet 2024 au ???**

**Attention aux périodes de congés !**

27/08/2023



# IMPRESSION RECTO/VERSO AGNE

Calendrier des cours de 20h 00

**2023 / 2024**

	"H.I.I.T." MOUVEMENTS ATHLETIQUES (tout le MATERIEL)	"PUMP" RENFORCEMENT MUSCULAIRE (tout le MATERIEL)	STEP - CARDIO (STEP + POIDS)	CIRCUIT TRAINING (Tout le MATERIEL)	STEP MUSCULATION (STEP)	CUISSES-ABDOS- FESSIERS (TAPIS)	HAUT - BAS (ELASTIQUE- POIDS-TAPIS)
mercredi 6 septembre 2023							
mercredi 13 septembre 2023							
mercredi 20 septembre 2023							
mercredi 27 septembre 2023							
mercredi 4 octobre 2023							
mercredi 11 octobre 2023							
mercredi 18 octobre 2023							
<b>Vacances scolaires - toutes les zones - du lundi 23/10 au dimanche 5/11/2023</b>							
mercredi 8 novembre 2023							
mercredi 15 novembre 2023							
mercredi 22 novembre 2023							
mercredi 29 novembre 2023							
mercredi 6 décembre 2023							
mercredi 13 décembre 2023							
mercredi 20 décembre 2023							
<b>Vacances scolaires Noël - toutes les zones - du lundi 25/12/2023 au dimanche 07/01/2024</b>							
mercredi 10 janvier 2024							
mercredi 17 janvier 2024							
mercredi 24 janvier 2024							
mercredi 31 janvier 2024							
mercredi 07 février 2024							
mercredi 14 février 2024							
mercredi 21 février 2024							
<b>Vacances scolaires hiver zone B : du lundi 26/2/24 au dimanche 10/3/2024)</b>							
mercredi 13 mars 2024							
mercredi 20 mars 2024							
mercredi 27 mars 2024							
mercredi 03 avril 2024							
mercredi 10 avril 2024							
mercredi 17 avril 2024							
<b>Vacances scolaires Printemps - zone B - du lundi 22/04/2024 au dimanche 05/05/2024</b>							
mercredi 08 mai 2024	<b>FERIE</b>						
<b>Pont de l'Ascension = du 09/05/2024 au 12/05/2024</b>							
mercredi 15 mai 2024							
mercredi 22 mai 2024							
mercredi 29 mai 2024							
mercredi 5 juin 2024							
mercredi 12 juin 2024							
mercredi 19 juin 2024	circuit training (matériel Fred)						
mercredi 26 juin 2024	<b>DINER DE FIN D'ANNEE SPORTIVE</b>						
mercredi 3 juillet 2024	<b>Frédéric sera parti pour sa saison d'été...</b>						

**Grandes vacances, pour toute la France, du samedi 6 juillet 2024 au ???**

**Attention aux périodes de congés !**