






IMPRESSION RECTO / VERSO AGNE <i>Calendrier des cours de 19 h</i> 2022/2023	HAUT - BAS (ELASTIQUE- POIDS-TAPIS)	STEP MUSCULATION (STEP)	CUISS-ABDOS- FESSIERS (TAPIS)	"H.I.T." MOUVEMENTS ATHLETIQUES (tout le MATERIEL)	"PUMP" - RENFORCEMENT MUSCULAIRE (tout le matériel)	STEP - CARDIO (STEP + POIDS)
mercredi 7 septembre 2022						
mercredi 14 septembre 2022						
mercredi 21 septembre 2022						
mercredi 28 septembre 2022						
mercredi 5 octobre 2022						
mercredi 12 octobre 2022						
mercredi 19 octobre 2022						ou PILATES 
Vacances scolaires - toutes les zones - du lundi 24/10 au dimanche 6/11/2022						
mercredi 9 novembre 2022						
mercredi 16 novembre 2022						
mercredi 23 novembre 2022						
mercredi 30 novembre 2022						
mercredi 7 décembre 2022						
mercredi 14 décembre 2022						ou PILATES 
Vacances scolaires Noël - toutes les zones - du lundi 19/12/2022 au lundi 02/01/2023						
mercredi 4 janvier 2023						
mercredi 11 janvier 2023						
mercredi 18 janvier 2023						
mercredi 25 janvier 2023						
mercredi 01 février 2023						
mercredi 08 février 2023						ou PILATES 
Vacances scolaires hiver zone B : du lundi 13/2/23 au dimanche 26/2/2023						
mercredi 1er mars 2023						
mercredi 8 mars 2023						
mercredi 15 mars 2023						
mercredi 22 mars 2023						
mercredi 29 mars 2023						
mercredi 5 avril 2023						
mercredi 12 avril 2023						ou PILATES 
Vacances scolaires Printemps - zone B - du lundi 17/04/2023 au lundi 1er/05/2023						
mercredi 03 mai 2023						
mercredi 10 mai 2023						
mercredi 17 mai 2023						
Pont de l'Ascension = du 18/05/2023 au 21/05/2023						
mercredi 24 mai 2023						
mercredi 31 mai 2023						
mercredi 7 juin 2023						
mercredi 14 juin 2023						
mercredi 21 juin 2023						ou PILATES 
mercredi 28 juin 2023	DINER DE FIN D'ANNEE SPORTIVE					
mercredi 5 juillet 2023	Frédéric sera parti pour sa saison d'été...					

Grandes vacances, pour toute la France, du samedi 8 juillet 2023 au ???

Attention aux périodes de congés !

**IMPRESSION
RECTO/VERSO
AGNE**

Calendrier des cours de 20h 00

2022 / 2023

"H.I.T.T."	MOUVEMENTS ATHLETIQUES (tout le MATERIEL)	"PUMP" RENFORCEMENT MUSCULAIRE (tout le MATERIEL)	STEP - CARDIO (STEP + POIDS)	CIRCUIT TRAINING (Tout le MATERIEL)	STEP MUSCULATION (STEP)	CUISSES-ABDOS- FESSIERS (TAPIS)
mercredi 7 septembre 2022						
mercredi 14 septembre 2022						
mercredi 21 septembre 2022						
mercredi 28 septembre 2022						
mercredi 5 octobre 2022						
mercredi 12 octobre 2022						
mercredi 19 octobre 2022						
Vacances scolaires - toutes les zones - du lundi 24/10 au dimanche 6/11/2022						
mercredi 9 novembre 2022						
mercredi 16 novembre 2022						
mercredi 23 novembre 2022						
mercredi 30 novembre 2022						
mercredi 7 décembre 2022						
mercredi 14 décembre 2022						
Vacances scolaires Noël - toutes les zones - du lundi 19/12/2022 au lundi 02/01/2023						
mercredi 4 janvier 2023						
mercredi 11 janvier 2023						
mercredi 18 janvier 2023						
mercredi 25 janvier 2023						
mercredi 01 février 2023						
mercredi 08 février 2023						
Vacances scolaires hiver zone B : du lundi 13/2/23 au dimanche 26/2/2023)						
mercredi 1er mars 2023						
mercredi 8 mars 2023						
mercredi 15 mars 2023						
mercredi 22 mars 2023						
mercredi 29 mars 2023						
mercredi 5 avril 2023						
mercredi 12 avril 2023						
Vacances scolaires Printemps - zone B - du lundi 17/04/2023 au lundi 1er/05/2023						
mercredi 03 mai 2023						
mercredi 10 mai 2023						
mercredi 17 mai 2023						
Pont de l'Ascension = du 18/05/2023 au 21/05/2023						
mercredi 24 mai 2023						
mercredi 31 mai 2023						
mercredi 7 juin 2023						
mercredi 14 juin 2023						
mercredi 21 juin 2023						
mercredi 28 juin 2023	DINER DE FIN D'ANNEE SPORTIVE					
mercredi 5 juillet 2023	Frédéric sera parti pour sa saison d'été...					

Grandes vacances, pour toute la France, du jeudi 7 juillet 2022 au Mercredi 31 aout 2022

Attention aux périodes de congés !

