

# PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Bien manger c'est facile !

# UNA



## LE PLATEAU « JOURNÉE »



**Copieux.** Préparé et contrôlé par un **traiteur spécialisé** dans des barquettes hermétiques, le plateau journée se conserve au réfrigérateur. Il comprend : un potage et une entrée, un plat principal très facile à réchauffer, deux produits laitiers et un dessert. Le « Plateau Journée » apporte le nombre de **calories nécessaires** à un adulte pour une journée, soit la possibilité de faire deux repas.

## LES MENUS



Ils vous sont proposés une à deux semaines à l'avance. Si certains plats ne vous conviennent pas, il y a toujours un ou deux plats de substitution. Pour les personnes suivant un régime, nous proposons un plateau allégé en sucre pur (hypoglucidique) et un plateau à faible teneur en sel (hyposodé)

## LE PRIX



8.97 €, au 01/01/18. Ce tarif comprend le plateau repas (4.22€) + la livraison à domicile (4.75€).

Agrément Qualité n° SAP780938056  
SIRET 78093805600055

## LES LIVRAISONS



**LUNDI** matin (plt lundi)  
**MARDI** matin (pltx mardi/merc)  
**JEUDI** matin (pltx jeudi/vend)  
**VENDREDI** matin  
(pltx du samedi /dimanche)

Les plateaux journées sont livrés pour plusieurs jours (max 3 jours).

**UNA PAYS ALENÇON-PERCHE**

Service Portage de Repas  
Mickaël Lejolviet 02 33 80 42 60  
79 bis cours Clemenceau  
61000 Alençon

CIAS DU HAUT PERCHE



1<sup>er</sup> réseau d'Aide et de Service à Domicile

## Quelques conseils !

- ⚠ Nettoyer votre réfrigérateur régulièrement.
- ⚠ Mettre le repas au frais dès sa livraison.
- ⚠ Ne réchauffer que la quantité consommée et conserver le reste au réfrigérateur.
- ⚠ Ne pas garder les barquettes au-delà de la date indiquée sur le film protecteur.
- ⚠ Ne jamais débrancher le réfrigérateur.

## PRISES EN CHARGE

*Sous certaines conditions, le conseil général et certaines caisses de retraite prennent en charge une partie de la dépense.*

## AVANTAGES FISCAUX

*Profitez d'avantages fiscaux équivalents à 50 % des montants réglés au titre du portage. L'association vous délivrera une attestation en début d'année.*

Retrouvez-nous sur Facebook et sur [www.una61.fr](http://www.una61.fr)